

## SHOPPING ON LINE: COME SCEGLIERE LA TAGLIA GIUSTA?

- Consulta sempre la tabella o guida alle taglie disponibile sul sito
- Prendi le misure del tuo corpo, se puoi fatti aiutare da qualcuno, seguendo questi semplici accorgimenti:

1. *Indossa capi aderenti e anche il reggiseno giusto (ad esempio un push-up, potrebbe cambiare la misura della circonferenza seno), soprattutto se stai acquistando un capo non elasticizzato.*
2. *Quando posizioni il metro attorno al corpo per misurare le circonferenze, non stringere troppo, lascia sempre un minimo di agio.*
3. *Cerca di stare il più dritta possibile e con i piedi uniti, le gambe non devono essere divaricate.*
4. *Utilizza un metro sartoriale morbido e assicurati di usarlo nel verso giusto (quando chiudi la circonferenza controlla che all'estremità del metro ci sia il numero 1).*

**NB:** *Se non hai un metro sartoriale, puoi usare un nastro o banalmente la cintura dell'accappatoio, fare dei segni e poi misurarli con il metro rigido. Non sarà super preciso ma sicuramente meglio che provare ad avvolgersi nel metro di metallo!*

- Le misure fondamentali sono tre: Circonferenza SENO (A), VITA (B) e FIANCHI (C)



- A:** Misura la circonferenza della parte più ampia del torace.
- B:** Misura la circonferenza del punto più stretto della vita.
- C:** Misura la circonferenza della parte più ampia dei fianchi.

Un'altra misura importante è la circonferenza del **TORACE** che si trova facendo passare il metro sotto le ascelle e chiudendolo sopra al seno (tra clavicole e seno), dividendo a metà quella misura, otterrete la vostra taglia (Es: 88cm = tg. 44 italiana).

**NB:** Prima di acquistare un capo, verifica anche le misure del capo stesso confrontandole con uno che già possiedi.

**Carlotta**